

SİP 2026

SPOR YARALANMALARINI
ÖNLEME SEMPOZYUMU

28
KASIM
2026

ATLAS ÜNİVERSİTESİ
ATLAS VADI KAMPÜSÜ
Istanbul



DAVETLİ OTURUM BAŞKANLARI VE KONUŞMACILAR

ULUSLARARASI KONUŞMACILAR



Thomas Patt
Hollanda



Francesco Della Villa
İtalya



Robert Prill
Almanya

ULUSAL KONUŞMACILAR



Ahmet Emin Okutan



Ali Kerim Yılmaz



Alper Kaya



Barış Yılmaz



Berkin Toker



Bülent Bayraktar



Cem Yıldırım



Ceyda Sevinç



Cüneyt Ataoğlu



Engin Şimşek



Erdem Koç



Ertuğrul Akşahin



Gökhan Karademir



Gül Baltacı



Gülcan Harput

DAVETLİ OTURUM BAŞKANLARI VE KONUŞMACILAR

ULUSAL KONUŞMACILAR



Hasan Ceylan



Hilal Yağar



İbrahim Tuncay



Levent Payziner



Lokman Kehribar



Mahir Mahiroğulları



Mahmud Aydın



Mehmet Aşık



Mehmet Baran Uslu



Murat Topal



Nazlı Büşra Çiğercioglu



Nurzat Elmalı



Olcay Güler



Onur Gültekin



Onur Turan



Osman Görkem Muratoğlu



Osman Tuğrul Eren



Ömer Taşer



Selami Çakmak



Sergen Devran



Serkan Sürücü



Şahan Dağlar



Şebnem Nur Alkan



Tayfun Aman



Volga Bayrakçı Tunay



Yaman Sarpel

PROGRAM

08:00-08:15 AÇILIŞ ve KAYIT

08:15-08:23 Atlas Üniversitesi Rektörü Açılış Konuşması

Ersoy Kocabıçak

08:23-08:30 TUSYAD Başkanı Açılış Konuşması

Yaman Sarpel

08:30-08:45 AÇILIŞ DERSİ

Günümüz Sporcusu: Beklentiler, Gerçekler ve
Sporcu Sağlığının Yeni Tanımı

Mahir Mahiroğulları

08:45-09:45 OTURUM I

SPORCU SAĞLIĞINA GENEL BAKIŞ

Oturum Başkanları: Ömer Taşer, Gül Baltacı

08:45-08:57 Genç Futbolcularda Sağlığın Korunması ve Yük Yönetimi

Levent Payziner

08:57-09:09 Futbolda Diz Yaralanmalarının Önlenmesi: Biyomekanik ve
Hareket Analizi

Francesco Della Villa

09:09-09:21 ÖÇB Yaralanmalarında Bone Bruise: Bize ne anlatıyor?

Mehmet Baran Uslu

09:21-09:33 İyi bir sporcu beslenmesi nasıl olmalı? Yaralanma Olmadan ve
Yaralanma Sonrası

Hilal Yağar

09:33-09:45 Tartışma

09:45-10:45 OTURUM II

KAS YARALANMALARINDA KORUNMA, TEDAVİ VE PERFORMANSA DÖNÜŞ

Oturum Başkanları: Barış Yılmaz, Gökhan Karademir

09:45-09:57 Kas Yaralanmalarında Görüntüleme ve sınıflandırma

Murat Topal

09:57-10:09 Kas Yaralanmalarının Önlenmesi ve Risk Yönetimi

Erdem Koç

10:09-10:21 Kas Yaralanmalarında Cerrahi Endikasyonlar

Berkin Toker

10:21-10:33 Hamstring Cerrahisi Sonrası Performansa Dönüş

Sergen Devran

10:33-10:45 Tartışma

10:45-11:00 Kahve Arası

PROGRAM

11:00-12:00 OTURUM III

ÖÇB YOLCULUĞU: RİSKTEN PERFORMANSA

Oturum Başkanları: Mahir Mahiroğulları, Volga Bayrakçı Tunay

- 11:00-11:12 Genç Futbolcularda ÖÇB Yaralanmaları: Epidemiyoloji ve Risk Profili
11:12-11:24 ÖÇB Yaralanmalarını Önlemede Kanıta Dayalı Programlar
11:24-11:36 Profesyonel Futbolda ÖÇB Cerrahisi Sonrası Spora Dönüş:
Beklentiler ve Gerçekler
11:36-11:48 ÖÇB Yaralanması Sonrası Performansa Dönüş
11:48-12:00 Tartışma

*Ceyda Sevinç
Thomas Patt
Francesco Della Villa*

Robert Prill

12:00-13:00 OTURUM IV

MODERN ÖÇB CERRAHİSİ VE YENİDEN YARALANMANIN ÖNLENMESİ

Oturum Başkanları: Yaman Sarpel, Alper Kaya

- 12:00-12:12 Modern ÖÇB Cerrahisi
12:12-12:24 Lateral Ekstraartiküler Prosedürler
12:24-12:36 ÖÇB Cerrahisi Sonrası Rehabilitasyon Prosedüre Göre Değişiklik Gösterir mi?
12:36-12:48 Yeniden Yaralanmanın Önlenmesi (İkincil Korunma)
12:48-13:00 Tartışma

*Ömer Taşer
Mahmud Aydın
Robert Prill
Thomas Patt*

13:00-14:00 Öğle Yemeği

14:00-15:00 OTURUM V

SPORCULARDA EKLEM KORUYUCU CERRAHİ

Oturum Başkanları: Osman Tuğrul Eren, Ertuğrul Akşahin

- 14:00-14:12 Menisküs Koruyucu Cerrahi
14:12-14:24 Kıkırdak Koruyucu Cerrahi
14:24-14:36 Dizilim önemlidir. Sporcuda ne zaman osteotomi?
14:36-14:48 Cerrahide Biyolojik Augmentasyon
14:48-15:00 Tartışma

*Serkan Sürücü
Lokman Kehribar
Ahmet Emin Okutan
Selami Çakmak*

PROGRAM

15:00-16:00 OTURUM VI

KALÇA, KASIK, AYAK BİLEĞİ VE AŞİL

Oturum Başkanları: Bülent Bayraktar, Olcay Güler

- 15:00-15:12 Genç Sporcularda Kalça Sağlığı
15:12-15:24 Kasık Yaralanmaları: Korunma ve Performansa Dönüş
15:24-15:36 Ayak Bileği Yaralanmaları: Güncel Tedavi ve Koşuya Dönüş
15:36-15:48 Aşıl Tendonu Yaralanmaları
15:48-16:00 Tartışma

Onur Turan

Şebnem Nur Alkan

Cem Yıldırım

Hasan Ceylan

16:00-16:15 Kahve Arası

16:15-17:15 OTURUM VII

SPORCU SAĞLIĞINDA GELECEK PROJEKSİYONU VE ÖZEL BAŞLIKLAR

Oturum Başkanları: İbrahim Tuncay, Nazlı Büşra Çiğercioğlu

- 16:15-16:27 Yapay Zekâ ve Spor Hekimliği
16:27-16:39 Giyilebilir Teknolojiler ile Yaralanma Riskinin Öngörülmesi
16:39-16:51 Uyku, toparlanma ve sporcu sağlığı
16:51-17:03 Ortobiyojistikler: Yeniden Yaralanmayı Önleyebilir miyiz?
17:03-17:15 Tartışma

Onur Gültekin

Engin Şimşek

Osman Görkem Muratoğlu

Şahan Dağlar

17:15-17:45 OTURUM VIII

ÇOCUKLARDA VE ERGENLERDE ESSKA-ESMA ÖÇB YARALANMASI ÖNLEME PROGRAMI

Oturum Başkanları: Mehmet Aşık, Nurzat Elmalı

- 17:15-17:45 Egzersiz ve antrenman video ve posterleri Türkçe versiyonu sunumu
Cüneyt Ataoğlu, Tayfun Aman, Gülcan Harput, Ali Kerim Yılmaz

İLETİŞİM

ORGANİZASYON SEKRETERYASI



KONSEPT ORGANİZASYON TOPLANTI HİZMETLERİ

Gsm : +90 545 206 25 44 • Tel : +90 232 218 15 89

E-mail: rumeysa@konseptorganizasyon.com.tr

Web: www.konseptorganizasyon.com.tr